

CÀRRECS I PERSONAL**DEPARTAMENT D'INTERIOR**

RESOLUCIÓ INT/892/2016, de 31 de març, per la qual es determina el temari de la prova de coneixements i el contingut de la prova d'aptitud física que estableix l'article 7 del Decret 8/2015, de 27 de gener, pel qual s'aprova el Reglament del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya i del Consell de Bombers Voluntaris de la Generalitat de Catalunya.

L'article 5 de la Llei 5/1994, de 4 de maig, de regulació dels serveis de prevenció i extinció d'incendis i de salvaments de Catalunya, estableix que integren els serveis de prevenció i extinció d'incendis i de salvaments de Catalunya el cos de bombers de la Generalitat, el personal pertanyent als serveis de prevenció i extinció d'incendis de les entitats locals, els bombers voluntaris, els bombers d'empresa i el personal a què fa referència la disposició addicional tercera. El títol quart de la Llei 5/1994, de 4 de maig, regula els bombers voluntaris de la Generalitat, els quals estan sota l'organització i la supervisió del departament competent en matèria de prevenció, extinció d'incendis i salvaments i es regeixen per la normativa establerta per reglament.

L'article 5 del Decret 8/2015, de 27 de gener, pel qual s'aprova el Reglament del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya i del Consell de Bombers Voluntaris de la Generalitat de Catalunya, estableix que l'ingrés a la Secció Activa es durà a terme mitjançant convocatòria pública, efectuada per la persona titular del departament competent en matèria de prevenció, extinció d'incendis i salvaments, i que correspon a la direcció general competent en matèria de prevenció, extinció d'incendis i salvaments tramitar les proves selectives, amb la col·laboració del Consell de Bombers Voluntaris de la Generalitat de Catalunya.

L'article 7.2 del Decret 8/2015, de 27 de gener, estableix que el contingut de les proves es determinarà mitjançant una resolució de la persona titular del departament competent en matèria de prevenció, extinció d'incendis i salvaments, amb l'informe previ del Consell de Bombers Voluntaris de la Generalitat de Catalunya.

El temps transcorregut des de la publicació de la Resolució IRP/772/2007, de 12 de març, per la qual es determina el contingut de la prova d'aptitud física prevista a l'article 7.1 del Decret 246/1996, de 5 de juliol, que aprova el Reglament del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya, modificada per la Resolució INT/520/2012, de 28 de febrer, juntament amb l'aprovació del nou Reglament del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya i del Consell de Bombers Voluntaris de la Generalitat de Catalunya mitjançant el Decret 8/2015, de 27 de gener, fan necessària una revisió del contingut i les condicions d'execució de la prova física que han de superar les persones aspirants interessades a ingressar a la Secció Activa del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya.

Així mateix, per tal de facilitar a les persones aspirants la preparació del procés de selecció per a l'ingrés a la Secció Activa, es considera oportú determinar, mitjançant resolució prèvia, el temari de la prova de coneixements que estableix l'article 7 del Decret 8/2015, de 27 de gener.

D'acord amb el que s'ha exposat, atès l'informe del Consell de Bombers Voluntaris de la Generalitat de Catalunya en la sessió del dia 16 de febrer de 2016,

Resolc:

–1 Determinar el temari de la prova de coneixements per a l'ingrés a la Secció Activa del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya, que figura a l'annex 1 d'aquesta Resolució.

–2 Determinar el contingut i les condicions d'execució de la prova d'aptitud física que han de superar les persones participants interessades a ingressar a la Secció Activa del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya, que figuren a l'annex 2 d'aquesta Resolució.

CVE-DOGC-A-16098047-2016

–3 Deixar sense efecte la Resolució IRP/772/2007, de 12 de març, per la qual es determina el contingut de la prova d'aptitud física prevista a l'article 7.1 del Decret 246/1996, de 5 de juliol, que aprova el Reglament del cos de bombers voluntaris de la Generalitat de Catalunya, i la Resolució INT/520/2012, de 28 de febrer, per la qual es modifica la Resolució IRP/772/2007, de 12 de març.

Contra aquesta Resolució, que exhaureix la via administrativa, les persones interessades poden interposar recurs potestatiu de reposició davant el conseller d'Interior en el termini d'un mes a comptar de l'endemà de la seva publicació al DOGC, d'acord amb el que estableixen els articles 107 i següents de la Llei 30/1992, de 26 de novembre, de règim jurídic de les administracions públiques i del procediment administratiu comú, o bé directament recurs contenciós administratiu davant la Sala Contenciosa Administrativa del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya en el termini de dos mesos a comptar de l'endemà de la publicació de la Resolució al DOGC, d'acord amb el que disposa l'article 10.1.a) de la Llei 29/1998, de 13 de juliol, reguladora de la jurisdicció contenciosa administrativa.

Igualment, les persones interessades poden interposar qualsevol altre recurs que considerin convenient per a la defensa dels seus interessos.

Barcelona, 31 de març de 2016

Jordi Jané i Guasch
Conseller d'Interior

Annex 1

Temari

Tema 1

Legislació

Llei 5/1994, de 4 de maig, de regulació dels serveis de prevenció i extinció d'incendis i de salvaments de Catalunya. El reglament del cos de bombers voluntaris de Catalunya.

Tema 2

Principis de física

Conceptes bàsics: massa i força. Velocitat i acceleració. Treball i potència.

Tema 3

Principis de química

Estructura de la matèria. Calor i temperatura. Estats d'agregació. Líquids.

Tema 4

Teoria del foc

Combustió. Influència del combustible i comburent. Mecanismes de transmissió de la calor. Conseqüències de la combustió. Teoria de l'extinció.

Tema 5

Agents extintors i el camp d'aplicació

Aigua. Escumes, pols química. CO₂. Halons. Alternatives als halons i agents extintors per a focs de metalls.

Tema 6

Mecànica

Màquines simples. Palanques. Torn.

Tema 7

Identificació de matèries perilloses

Elements ONU per a la identificació. Divisió en classes i subclasses de perill. Etiquetes de perill. Transport de mercaderies perilloses.

Tema 8

Hidràulica

Principis generals. Pressió estàtica i pressió dinàmica. Cabal. Teorema de Bernoulli. Efecte Venturi. Pèrdues de càrrega.

Tema 9

Mecànica de vehicles

Motors dièsel. Motors benzina. Principals parts d'un motor. Cadenes cinemàtiques.

Tema 10

Atenció sanitària

Valoració del pacient. PAS. Signes i símptomes. Hemorràgies i xoc. Suport vital bàsic RCP i DEA.

Tema 11

Construcció

Materials de construcció. L'edifici. Estabilitat i transmissió de càrregues. Els principals elements constructius, elements no estructurals.

Tema 12

Principis d'electricitat i risc elèctric

Teoria atòmica. L'electró. Circuit elèctric. Classes de corrent elèctric. Efectes del corrent elèctric. Magnituds principals. Símil hidràulic. Llei d'Ohm. Potència i energia elèctrica. Aparells de mesura. Dispositius de comandament i protecció. Ubicació dels dispositius de protecció. Riscos per a les instal·lacions i equips de consum. Efectes sobre el cos humà.

Tema 13

Cartografia

Principis bàsics en cartografia. Sistemes de coordenades. Mapa topogràfic. Formes del relleu. Xarxa viària a Catalunya.

Tema 14

Meteorologia

La temperatura. Humitat relativa. Vents. Altes i baixes pressions. Sistemes meteorològics. Condicions sinòptiques. Conceptes complementaris.

Annex 2

Prova d'aptitud física

La prova d'aptitud física consistirà en la realització dels cinc exercicis físics següents:

Primer exercici: cursa de llançadora.

Descripció:

La persona participant se situarà darrere d'una línia per començar una cursa fins a arribar a trepitjar la línia situada a la banda contrària (a 20 m) i esperar a sentir un senyal sonor per continuar la cursa. Aquesta situació es repetirà durant tot el test.

El test finalitzarà quan la persona participant no sigui capaç d'arribar a trepitjar la línia abans de sentir el senyal sonor. En aquest moment, s'haurà de retirar pel seu carrer en direcció a la línia des d'on hagi iniciat l'exercici i lliurarà la seva targeta al testador.

Normes:

- a) S'hauran de trepitjar les línies de cada tram (distanciades a 20 m).
- b) S'haurà de trepitjar la línia abans de sentir el senyal sonor i sortir després del senyal.
- c) En el canvi de sentit, no es poden fer girs circulars, s'ha de pivotar.

Valoració:

Se'n farà un únic intent.

Es registrarà el número de l'últim minut (període o *palier*) anunciat abans que la persona participant perdi el ritme del senyal sonor.

Si per causes organitzatives o tècniques s'interromp la realització de l'exercici de cursa de llançadora, no es podrà repetir fins que no hagin transcorregut 24 hores des del moment en què es produeixi la interrupció.

Taula 1

Períodes H=períodes homes; Períodes D=períodes dones.

Puntuació	Períodes H	Períodes D
0	< 8,5	< 6,5
5	8,5	6,5
5,5	9	7
6	9,5	7,5
6,5	10	8
7	10,5	8,5
7,5	11	9
8	11,5	9,5
8,5	12	10
9	12,5	10,5
9,5	13	11
10	més gran o igual que 13,5	més gran o igual que 11,5

Segon exercici: circuit d'agilitat.

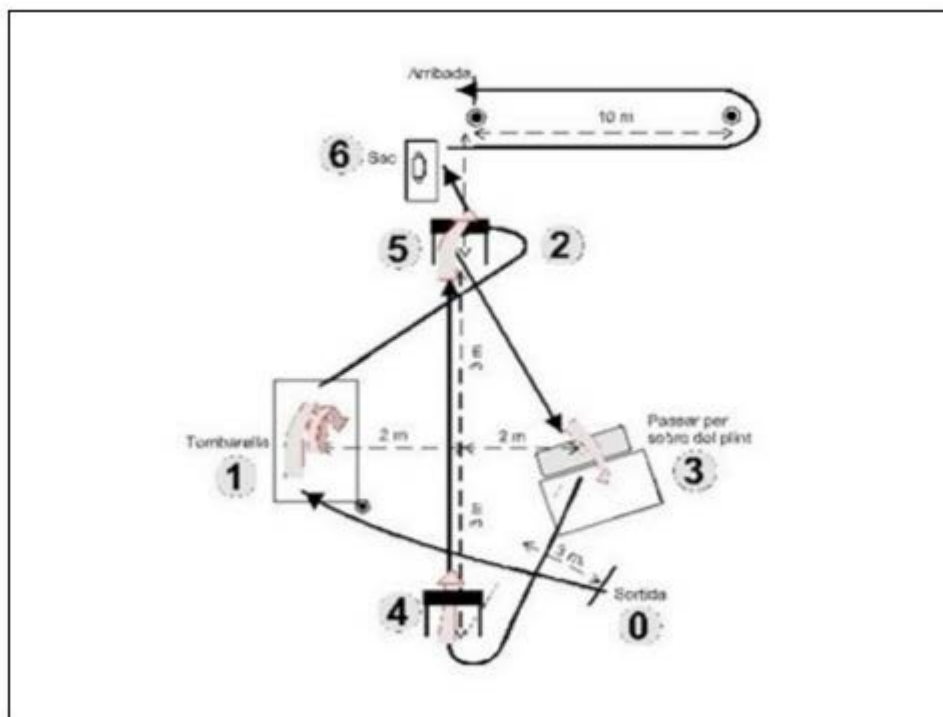
Descripció:

a) La persona participant iniciarà l'exercici asseguda a terra amb recolzament de peus, mans i glutis darrere la línia de sortida (0).

b) Al senyal del testador, es posarà en marxa el cronòmetre i la persona participant iniciarà l'exercici.

Sortirà corrent fins a situar-se entre dos cons col·locats davant d'un matalàs i farà una tombarella amb recolzament de les dues mans sobre el matalàs (1). A continuació es dirigirà cap a la primera tanca (2), deixant-la al costat esquerre, fins a ultrapassar-la i passarà per sota d'ella. Correrà després cap al plint d'1 m d'alçada (3), que haurà de sobrepassar per la part central amb tot el cos (amb recolzament o sense) i entre dues barres verticals situades als extrems del plint. Tot seguit es dirigirà cap a la segona tanca (4), que passarà directament per darrere, girarà cap a la dreta i passarà per sota d'ella. Anirà frontalment cap a la primera tanca (5), que haurà de sobrepassar amb els dos peus en una fase aèria prolongada (dones 80 cm, homes 90 cm). Seguidament la persona participant haurà d'agafar amb les dues mans i transportar sobre les espatlles (per les nanses o els extrems) un sac (6) de 20 kg per als homes i de 15 kg per a les dones, corrent cap endavant des del lloc on hi havia el sac fins a un con situat a 10 m; haurà de girar 180° al seu voltant per l'esquerra i sense tocar-lo, i tornarà en sentit oposat també corrent 10 m més cap endavant fins a la línia d'arribada.

c) S'aturarà el cronòmetre en el moment en què la persona participant traspassi amb els dos peus la línia d'arribada, portant el sac agafat correctament, i es registrarà el temps emprat.



Normes:

- Qualsevol incompliment d'algun dels elements de l'exercici descrits en el desenvolupament d'aquest protocol serà considerat nul.
- No es podrà trepitjar la línia de sortida, no es podrà sortir abans del senyal del testador i s'haurà d'estar correctament col·locat abans de començar l'exercici.
- La tombarella s'haurà de fer sobre l'eix transversal del tronc (no és correcta la tombarella tipus judo).
- El sac haurà d'estar ben col·locat, recolzat sobre les espatlles i agafat amb les dues mans, abans de traspasar la línia marcada a terra i poder iniciar la cursa de 10 m cap al con.
- En el transcurs de l'exercici no es podrà tombar o desplaçar (horitzontalment o verticalment) cap obstacle.
- No és permès canviar el sentit del desplaçament del circuit o no realitzar tot el recorregut tal com s'explica en aquesta descripció.

Valoració:

La persona participant disposa de dos intents, no consecutius, i serà vàlid el millor temps (en segons i centèsimes de segon) d'ambdós. Si aquests dos intents, no consecutius, són nuls, no hi haurà possibilitat d'un tercer intent i l'exercici també serà nul.

Taula 2

Temps H=temps homes (en segons i centèsimes de segon); Temps D=temps dones (en segons i centèsimes de segon).

Puntuació	Temps H	Temps D
0	> 22,60	> 26,40
5	22,60-22,31	26,40-26,21
5,5	22,30-22,21	26,20-25,91
6	22,20-22,01	25,90-25,71
6,5	22,00-21,81	25,70-25,41
7	21,80-21,51	25,40-25,11
7,5	21,50-21,21	25,10-24,71
8	21,20-20,91	24,70-24,31
8,5	20,90-20,61	24,30-23,91
9	20,60-20,21	23,90-23,51
9,5	20,20-18,71	23,50-21,51
10	més petit o igual que 18,70	més petit o igual que 21,50

Tercer exercici: exercici aquàtic.

Descripció:

S'haurà de superar un recorregut aquàtic de 50 metres, efectuant una immersió per recuperar un objecte situat al fons de la piscina.

- La persona participant es col·locarà dempeus en un dels extrems de la piscina. Al senyal del testador, es posarà en marxa el cronòmetre i la persona participant iniciarà l'exercici.
- La persona participant haurà de nedar una distància de 50 metres en el mínim temps possible, dins del carrer corresponent i complint les normes i exigències definides tot seguit. En el cas que la prova es realitzi en una piscina de 25 metres, la persona participant haurà de girar tocant la paret amb qualsevol part del cos.
- Dins dels 5 metres finals del recorregut, la persona participant haurà de recollir un objecte del fons de la piscina, treure'l a la superfície i dipositar-lo (no llançar-lo) a sobre de la superfície de la vora de la piscina.
- La prova finalitzarà quan l'objecte estigui dipositat a la vora de la piscina.

Normes:

- Es penalitzaran amb 5 segons els següents incompliments:
 - Tocar les parets (repenjar-s'hi) o les sureres.
 - Sortir del carrer assignat.
 - Tocar o desplaçar els obstacles.
- Es considerarà nul l'exercici quan la persona participant no completi correctament l'exercici aquàtic.

CVE-DOGC-A-16098047-2016

- c) El vestit i la gorra de bany són obligatoris per realitzar l'exercici i solament es permet la utilització d'ulleres de natació.
- d) El llançament a l'aigua es podrà fer des de la plataforma de sortides o des de la vora de la piscina i l'estil de sortida i de nedar són lliures.
- e) La persona participant ha de mantenir-se sempre dins del carrer assignat, marcat per les sureres i la projecció d'aquestes al fons de la piscina.
- f) Per finalitzar la prova, es dipositarà l'objecte, tenint contacte la mà, l'objecte i la superfície de la vora. Si no agafa l'objecte, l'exercici serà nul.

Valoració:

La persona participant només tindrà la possibilitat de realitzar l'exercici una sola vegada i se n'annotarà el temps (en segons i centèsimes de segon).

La puntuació serà d'apte o no apte. Es considerarà apte sempre que el temps aconseguit sigui inferior a 70" en homes i 75" en dones.

Quart exercici: pressió sobre banc.

Descripció:**Posició inicial**

- a) La persona participant es posarà en decúbit supí sobre el banc de pressió amb els peus recolzats a terra.
- b) Al senyal del testador, es posarà en marxa el cronòmetre i la persona participant iniciarà l'exercici, des de la posició de braços estirats.
- c) La persona participant haurà d'aixecar el pes i fer tantes repeticions com sigui possible, amb un màxim de 18 repeticions en un temps màxim de 45 segons.
- d) L'aixecament s'efectuarà amb les dues mans, amb una separació lleugerament superior a la de les espatlles en una acció de flexió-extensió dels colzes en la seva projecció vertical.
- e) L'exercici finalitzarà quan hagi transcorregut el temps màxim de realització, 45 segons, quan s'hagi arribat a les 18 repeticions o per voluntat de la persona participant.

Normes:

- a) La persona participant només tindrà la possibilitat de realitzar l'exercici una sola vegada.
- b) La repetició no serà vàlida si no s'estenen totalment els colzes o la barra no toca al pit en la flexió dels colzes. No està permès fer rebots amb la barra sobre la caixa toràcica.
- c) Les repeticions es comptaran en veu alta, utilitzant el mateix nombre que l'anterior en cas d'una repetició no vàlida.
- d) No es podran utilitzar guants, magnèsia ni qualsevol altra substància.
- e) El pes a aixecar serà diferent per a homes i dones. El pes per als homes serà de 40 kg, i de 30 kg per a les dones.

Valoració:

S'annotarà el nombre total de repeticions vàlides realitzades en un temps màxim de 45 segons.

Taula 3

Puntuació	Repeticions
0	més petit o igual que 7
5	8
5,5	9
6	10
6,5	11
7	12
7,5	13
8	14
8,5	15
9	16
9,5	17
10	18

Cinquè exercici: pujada de corda.

Descripció:

Posició inicial:

- La persona participant s'asseurà a terra amb les cames esteses i la corda entre les cames.
- Les dues mans se situaran per sota de la marca inicial de la corda, que estarà situada a 0,7 m de terra.
- Al senyal del testador, la persona participant, en posició, iniciarà l'exercici i, sense impuls de cap tipus, pujarà la corda amb l'ajut de les extremitats superiors i inferiors o amb el sol ajut de les extremitats superiors; en cap d'aquests dos casos podrà fer servir les extremitats inferiors per impulsar-se des de terra.
- Finalitzarà la prova en el moment en què la persona participant toqui la campana, situada als 4 metres d'alçada de la corda per a les dones i als 6 metres d'alçada per als homes.

Normes:

- La persona participant disposa de dos intents, no consecutius. Si aquests dos intents són nuls, no hi haurà possibilitat d'un tercer intent i l'exercici també serà nul.
- L'exercici es considerarà nul si la persona participant no toca la campana.
- No es podran utilitzar guants, magnèsia ni qualsevol altra substància que millori la fixació.

L'organització prendrà les mesures de seguretat que siguin necessàries per a un desenvolupament correcte de la prova.

CVE-DOGC-A-16098047-2016

Valoració:

La valoració de la prova serà d'apte o no apte. Per obtenir la qualificació d'apte en l'exercici, els homes hauran d'assolir una marca igual o superior a 6 metres i les dones hauran d'assolir una marca igual o superior a 4 metres.

(16.098.047)