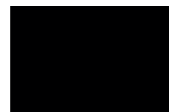


## ESCALA EUROPEA DE PERILL D'ALLAUS



### 5. MOLT FORT

La inestabilitat del mantell nival és generalitzada. S'ha de renunciar a les excursions.



**BANDERA NEGRA:**  
Perill 5, Molt fort



### 4. FORT

El mantell nival està feblement estabilitzat a la major part dels pendents suficientment drets. Les excursions s'han de limitar a zones amb pendent moderat.



**BANDERA AMB QUADRES GROCS I NEGRES:**  
Perill 3 i 4,  
Marcat a Fort



### 3. MARCAT

El mantell nival està entre moderadament a feblement estabilitzat en nombrosos pendents suficientment drets. Cal evitar els vessants inclinats en les altituds i orientacions indicades.



### 2. MODERAT

El mantell nival està moderadament estabilitzat en alguns pendents suficientment drets. A la resta està ben estabilitzat. Cal una planificació acurada de les excursions.



**BANDERA GROGA:**  
Perill 1 i 2,  
Feble a Moderat



### 1. FEBLE

El mantell nival està ben estabilitzat a la majoria dels pendents. Les excursions i el descens amb esquís són possibles gairebé sense restriccions.

## EN CAS D'ACCIDENT

### ALERTEU

Emergències 112  
SOS Europa: 112  
SOS estacions d'esquí

## FITXA D'ALERTA

Lloc de l'accident + Coordenades GPS  
Naturalesa de l'accident: Allau  
Nombre de víctimes i edat?  
Ferits, lesions, víctimes enterrades?  
Equipament, DVA, RECCO?  
Condicions meteorològiques, visibilitat?

## PROTEGIU-VOS DE POSSIBLES SOBRE-ALLAUS

### AJUDEU ALS VOSTRES COMPANYS

Cerca DVA - Alliberació - Primers Auxilis.

### SENYALS DE SOCORS



Y: Necessitem ajuda



N: No necessitem ajuda

## EN CAS D'ALLAU

### LA VÍCTIMA

Intenteu sortir de la trajectòria de l'allau.  
Activeu la vostra motxilla airbag.  
Intenteu quedar-vos a la superfície.  
En cas d'enterrament, protegiu i preserveu un espai al voltant de les vies respiratòries.

### ELS COMPANYS

Seguiu visualment la víctima per marcar el seu punt de desaparició.  
Avalueu els riscos d'un sobre-accident.  
Alerteu i procediu a fer un balanç de la situació.  
Comenceu la cerca amb el DVA.  
Marqueu els indicis de material (bastons, esquís...)  
Confirmeu la localització amb una sonda i palegeu metòdicament.  
Obriu les vies respiratòries i practiqueu els primers auxilis.  
Eviteu desplaçar la víctima en cas de traumatismes.

### L'AVÍS IMMEDIAT ALS GRUPS DE RESCAT POT SER DECISIU

Cerca ràpida amb DVA, RECCO i gos d'allaus en cas d'enterrament.  
Alliberament de la víctima: s'ha de moure una tona de neu de mitjana per alliberar una persona.  
Medicalització i ràpida evacuació de les víctimes en estat greu.

## CERCA DE VÍCTIMES EN ALLAUS

### CERCA DVA PELS COMPANYS

Entreneu-vos regularment en rescat en allaus.  
Recerqueu DVA enterrats a diferents profunditats.  
Entreneu-vos per localitzar sota estrès en menys de 5 minuts.  
Entreneu-vos en recerques multi-víctimes.  
Utilitzeu la sonda per confirmar la localització.  
Entreneu-vos per palejar fins a una profunditat d'almenys 1 m.  
Més informació [www.acna.cat](http://www.acna.cat), [www.aemet.es](http://www.aemet.es) i [www.arena.org](http://www.arena.org)

### CERCA RECCO

Els grups de rescat de tot el món estan equipats amb detectors RECCO.  
El sistema és direccional i permet una localització ràpida i precisa de les persones equipades amb reflectors RECCO.  
Els reflectors no necessiten bateria i són fixats a la roba, botes, protectors i cascs.  
És un equipament bàsic i la durada de funcionament és il·limitada.  
L'ús dels reflectors RECCO no substitueix la utilització del DVA per la cerca de persones enterrades en allaus.

## PRIMERS AUXILIS

### VÍCTIMA CONSCIENT

Extraieu la neu de les vies respiratòries.  
No desplaceu la víctima excepte sota perill (sobrellau, fred).  
Protegiu la víctima del fred fins a l'arribada dels grups de rescat.

### VÍCTIMA INCONSCIENT

Respira:

Poseu la víctima en Posició Lateral de Seguretat\* i controleu la respiració.  
No desplaceu la víctima excepte sota perill (sobrellau, fred).  
Protegiu la víctima del fred fins a l'arribada dels grups de rescat.

No respira :

Massatge cardíac i ventilació artificial fins a l'arribada dels grups de rescat\*.  
30 compressions i 2 insuflacions o 100 compressions per minut.  
Protegiu la víctima del fred fins a l'arribada dels grups de rescat.



\* Formeu-vos i recicleu els vostres coneixements en socorrisme.

Foto: Arxiu Bombers



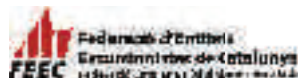
## EL PLA RECORDATORI DE SEGURETAT EN ALLAUS

FOLD

FRONT



AMB LA COL·LABORACIÓ DE



## EL PLA RECORDATORI DE SEGURETAT EN ALLAUS

- INFORMEU-VOS
- EQUIPEU-VOS
- ENTRENEU-VOS
- PREPAREU-VOS

L'esquí fora pista es practica en un entorn natural no segur. És arriscat i alguns perills poden estar ocults.

La vostra seguretat depèn de la pròpia responsabilitat.

Si dubteu de les condicions i de les vostres habilitats, acudiu a un professional o renuncieu a la sortida.

Informe-u-vos sobre les condicions meteorològiques i de l'estabilitat del mantell nival.

Estigueu preparats i **TINGUEU UN PLA** abans de comprometre la vostra seguretat.

## INFORMEU-VOS SOBRE LES CONDICIONS

CONSULTEU EL BUTLLETÍ METEOROLÒGIC I DE PERILL D'ALLAUS

- Pistes d'esquí
- Oficines de turisme
- Escoles d'esquí i companyies de guies de muntanya
- Panells informatius de perills d'allaus de cada zona

CONSULTEU AMB ELS PROFESSIONALS

- Grups de rescat
- Pisters-Socorristes
- Guies d'alta muntanya

## BUTLLETÍ METEOROLÒGIC I DE PERILL D'ALLAUS (INFORMACIÓ WEB I TELÈFON)

CATALUNYA BUTLLETÍ METEOROLÒGIC Tel 93 567 60 90  
[www.meteo.cat/servei/prediccio/pirineu/index.html](http://www.meteo.cat/servei/prediccio/pirineu/index.html)

BUTLLETÍ D'ALLAUS Tel 93 553 84 30  
[www.igc.cat/web/ca/allaus\\_butlleti.php](http://www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php)

VAL D'ARAN [www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org)

ESPANYA [www.aemet.es](http://www.aemet.es) | Tel 902 531 111

EUROPA [www.lawinen.org](http://www.lawinen.org) | [www.avalanches.org](http://www.avalanches.org)

## EQUIPEU-VOS

- DVA
- Pala
- Sonda
- Reflectors RECCO
- Telèfon Mòbil
- Motxilla Airbag

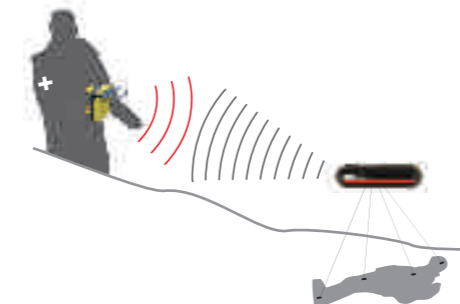


Foto: Robert Bösch, Arxiu Mammüt

## DVA + PALA + SONDA

Essencial per a la cerca immediata dels propis companys en cas d'enterrament en una allau.

Entreneu-vos amb el DVA: en cas d'accident és necessària una bona eficàcia malgrat l'estrès del moment. Sense pala ni sonda el temps d'alliberament serà molt més llarg.



## RECCO

Si els grups de rescat han d'intervenir, procediran immediatament a la cerca amb el detector RECCO. Les víctimes equipades de reflectors RECCO podran ser localitzades i alliberades ràpidament.

## TELÈFON MÒBIL

La xarxa mòbil cobreix la major part de l'entorn fora pista. L'alerta es pot donar immediatament i permetre un guany de temps vital.

## MOTXILLA AIRBAG

Quan s'activa, la motxilla airbag impedeix l'enterrament total de la víctima en la majoria dels casos.

## PREPAREU-VOS

### CONSELLS DE SEGURETAT

- Informe-u-vos sobre els itineraris.
- Assegureu-vos que el vostre nivell tècnic s'adapta a les condicions fora pista i a l'itinerari escollit.
- Comproveu el bon funcionament de tots els DVA.
- Esqueiu sempre amb un company i tingueu contacte visual.
- Mantingueu les distàncies i baixeu un per un.
- Quan pareu, reagrupeu-vos a les zones segures.
- Aneu amb compte amb les traces antigues que no garanteixen l'estabilitat d'un vessant.
- Les condicions poden evolucionar d'una hora per l'altra, i tot pot canviar.
- Estigueu preparats per **ADAPTAR EL VOSTRE PLA** a les condicions trobades. Si cal, fer mitja volta.
- Informe-u-vos sobre el número de telèfon d'emergències de la vostra zona.

### FACTORS D'OBSERVACIÓ IMPORTANTS

- Caiguda de neu recent.
- Vents que augmenten la inestabilitat del mantell nival degut a l'acumulació que produeixen.
- Augment de temperatura.
- Allaus recents, exposició, pendent i altitud.
- Enfonsament del mantell nival i sons buits (woumpf).
- Formeu-vos per avaluar la importància d'aquests factors amb professionals o organismes de formació.

ADVANCED RESCUE TECHNOLOGY

RECCO.COM

BACK

